

## تب تشنج

آموزش به بیمار/همراه



در صورت هر گونه سوال در خصوص بیماری از طریق

ذیل تماس بگیرید:

شماره تلفن ۴۶۳۲۲۱۳۵\_داخلی ۲۵۴

روزهای شنبه - دوشنبه - چهارشنبه

[Shahindezh.edh@umsu.ac.ir](mailto:Shahindezh.edh@umsu.ac.ir)

سرانجام این عارضه چیست؟

در حدود یک سوم کودکانی که دچار تشنج شده اند، طی ۶ ماه بعد دچار تشنج مجدد می شوند. ولی احتمال تشنج ناشی از تب در کودکان بزرگتر از ۵ سال بسیار کم است.

**نکات:** جهت کنترل تب و تشنج، پزشک برای کودک شما از داروهای ضد تشنج مانند دیازپام، فنی توئین و یا فنوباریتال استفاده میکند که ممکن است سبب خواب آلودگی کودک شود، کم خونی فقر آهن احتمال تشنج ناشی از تب را افزایش می دهد لذا بررسی کودکان از این نظر توصیه میشود

منبع: درسامه پرستاری کودکان-وونگ

تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت - بهار ۱۴۰۵

سوپروایزر آموزش سلامت: حسین زاده

مشاور علمی: دکتر احمدی سپهری\_متخصص اطفال

- در صورتی که کودک بیش از ۳ ماه دارد، از قطره استامینوفن استفاده کنید.
- درجه حرارت اتاق کودک را در حدود ۲۵ درجه قرار دهید.
- از پنکه یا بادبزن برای خنک کردن کودک استفاده کنید.

در صورت بروز تشنج چه باید کرد؟

- مطمئن شوید که کودک نفس می کشد.
- رنگ ظاهری (ممکن است کودک کمی رنگ پریده و کبود شود) و نبض کودک را کنترل کنید.
- صورت کودک را به یک طرف متمایل کنید تا محتویات دهانش به بیرون بریزد.
- دست و پای کودک را ننگه ندارید. از کودک خود محافظت کنید تا آسیبی نبیند.
- اجسام تیز یا سخت را از اطراف او دور کنید
- تا وقتی کودک در حال تشنج است، سعی نکنید به او دارو یا مایعات بخورانید.
- آرام باشید و در کنار کودک خود باقی بمانید.
- یک جسم صاف و نرم مثل بالش زیر سر کودک قرار دهید.
- لباس های تنگ وی را آزاد کنید.

پزشک چه اقداماتی انجام خواهد داد؟

در صورتی که کودک برای اولین بار دچار چنین حالتی شده باشد، ممکن است پزشک جهت رد مننژیت و بررسی از این نظر کودک را در بیمارستان بستری نماید در صورت وجود عفونت پزشک آنتی بیوتیک تجویز خواهد کرد.

تشنج ناشی از تب نوعی از تشنج است که به دنبال تب بالا (بیشتر از ۳۹ درجه سانتی گراد) اتفاق می افتد. این تب به علت وجود عفونت در بخشی از بدن به جز مغز است.

تشنج تب دار در کودکان بین سنین ۶ ماهگی تا ۵ سالگی اتفاق می افتد. شایعترین نوع تشنج در دوران کودکی می باشد که در پسرها شایع تر است.

پیش آگهی خوبی دارد چون بیشتر در بچه هایی اتفاق می افتد که از نظر عصبی سالم می باشند و پس از تب و تشنج هم طبیعی می مانند و باعث مرگ نمی شود. مدت این نوع تشنج معمولاً کمتر از ۱۰ دقیقه است، پس اگر بیشتر از ۱۰ تا ۱۵ دقیقه به طول بی انجامد مهم است.

معمولاً یک بار در طول شب اتفاق می افتد پس اگر در همان روز تکرار شود مهم است.



تشنج ناشی از تب در نتیجه افزایش ناگهانی دمای بدن بوجود می آید. تشنج اغلب همراه با یک عفونت دستگاه تنفسی، نظیر سرماخوردگی است. کودکان اغلب مستعد این تشنج هستند، زیرا تکامل مغز در آنها هنوز کامل نشده است.

ممکن است پزشک برای معالجه کودک شما بررسی های مایع مغزی نخاعی را لازم بداند پس با انجام آن موافقت نمایید این کار جهت تشخیص بیماریهای خطرناک از جمله مننژیت ضروری و در عین حال بی خطر است، معمولاً برای بررسی همه جانبه و رد علل دیگر از کودک شما نمونه خون و ادرار گرفته می شود، ممکن است در مواردی با صلاح دید پزشک از کودک نوار مغزی گرفته شود.

چه موقع والدین باید به پزشک مراجعه نمایند؟

اگر با تمامی تدابیر دارویی و تن شویه در کودکان زیر ۲ سال پس از ۲۴ ساعت و برای کودکان بالای ۲ سال تا ۷۲ ساعت تب ادامه یابد و یا در صورتیکه حمله ی ناشی از تب بیشتر از ۵ دقیقه طول بکشد، لازم است به پزشک مراجعه کنید.

اولین مرحله تشنج

حدود نیم دقیقه به طول می انجامد

- کاهش سطح هوشیاری
- سفت شدن بدن
- وقفه در تنفس به مدت نیم دقیقه و هنگامی که مجدداً تنفس شروع می شود، بسیار سطحی انجام میگیرد، بصورتی که تشخیص آن به سختی امکان پذیر است.

مرحله دوم تشنج

کمتر از ۵ دقیقه طول می کشد.

کودک در این مرحله هوشیار نیست.

- ✓ دست و پا جمع و خشک شده، کودک حالت کششی به خود می گیرد.
- ✓ چشم ها به بالا حرکت کرده و کودک هیچ واکنشی نشان نمی دهد
- ✓ در پایان مرحله دوم کودک هوشیاری خود را بدست می آورد و ممکن است به مدت ۱ الی ۲ ساعت به خواب عمیق فرو رود و در زمان بیدار شدن خواب آلود و گیج باشد

اقدامات در منزل

درجه حرارت بدن کودک را پایین بیاورید.

- بیشتر لباس های کودک را در آورید و در صورتی که کودک در تخت خواب است از روانداز ضخیم و پتو استفاده نکنید.
- با استفاده از آب ولرم با کمک پارچه و با آب ولرم، کودک خود را خنک کنید.